

清仁会 地域活動報告

事業名

富加町公民館講座 介護に関する連続講座⑤

～相談すれば心が軽く介護の向こうに、笑顔のとびらが！！～

主催

富加町高齢福祉係
特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 5年 6月 17日(土) 13:30～15:00

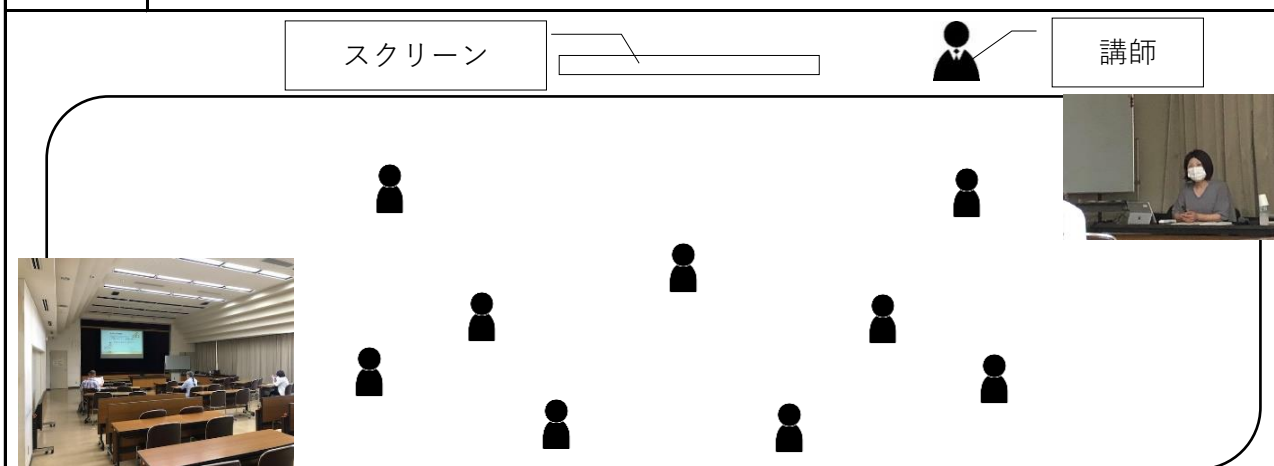
場所

タウンホールとみか

講師

サントピアみのかも **三宅 奈美子**
作業療法士 みやけ なみこ

活動報告



<講演会について>

この公民館講座は4か月間にわたり、**全6回**の講座で構成されています。
今回で第5回目。「**できることを保つための方法**」というテーマで講話される。
シンプルなテーマであっても、本当に...奥が深い内容であった。
講座の切り口として、『**介護の3原則**』というキーワードを用いて発信される。

①その人らしい生活の継続 ②自己決定を尊重する ③残っている力を活用する

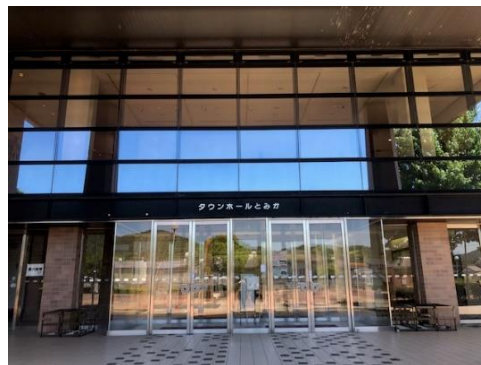
介護を受ける方のことを考える...それは基より、介護をするご家族の方にも「**生活**」がある。
バランスを取ることが、いかに重要で、かつ難しいことなのか...改めて考えさせられる内容であった。『**介護は皆の問題!**』と講師。一人で悩まず**相談できる場所**を準備しておきたい。

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。

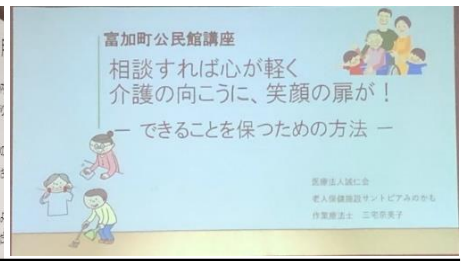
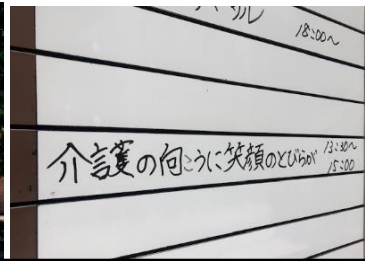


参加者

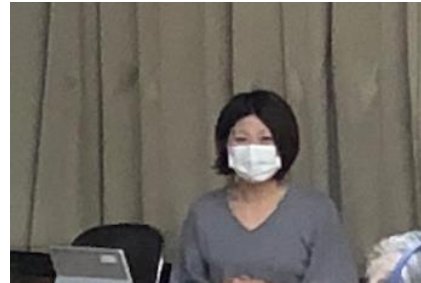
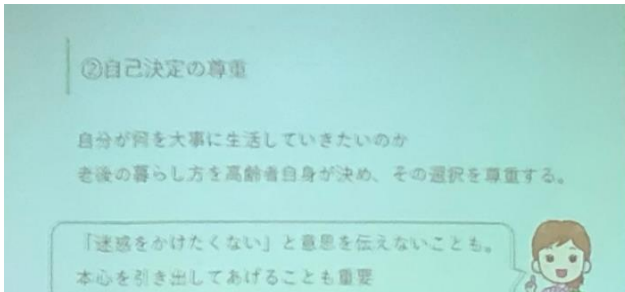
10 名

(含む 運営スタッフ)

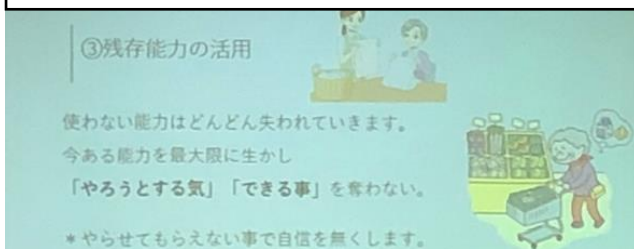
講座当日の様子



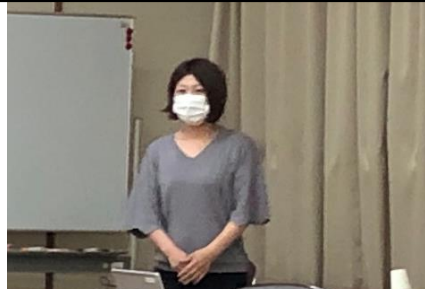
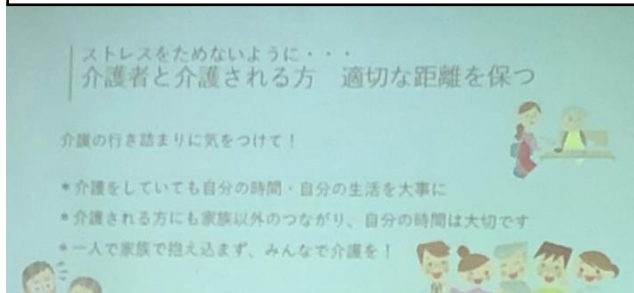
会場は「富加町のタウンホールとみか」。基本的な感染対策は徹底しながらの開催です。



介護を受けられる**ご本人の意思**を...我々は理解出来ているのでしょうか。またご本人は、**きちんと意思を伝えることが出来ている**のでしょうか。講師からの問題提起！



ただ単に...助けるだけが「介護」ではありません！ご本人の気持ちや出来ることの理解を怠る（出来ることを奪う）と...更なる不具合が生じてしまう恐れがあります。



『**介護には正解がありません。介護をする自分たちにも生活はあるんです！**』と熱弁。ストレスと上手く向き合いながら、様々な方法を選択できるように。**相談が大切です！**



本日の講師を務めた**サントピアみのか**の**三宅作業療法士**